



YOGA VILLAGE

Lundi

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-12h	Vinyasa	Alexia	Tous niveaux
12h-13h	Vinyasa	Paola	Tous niveaux
13h-14h	Pilates	Romane	Tous niveaux
15h30-17h	Hatha	Laura	Tous niveaux
17h-18h15	Vinyasa	Jeanne	Tous niveaux
18h30-19h45	Vinyasa	Lila	Tous niveaux
19h45-21h15	Vinyasa&Nidra	Masha	Tous niveaux

Mardi

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-12h	Vinyasa	Klara	Intermédiaire
12h-13h	Vinyasa	Laure	Tous niveaux
13h-14h	Pilates	Nirina	Tous niveaux
15h30-16h45	Vinyasa	Maud	Tous niveaux
17h-18h15	Vinyasa	Gabrielle	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Patrick	Intermédiaire
20h-21h15	Vinyasa	Jeanne	Tous niveaux

Mercredi

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-12h	Vinyasa	Benoit	Tous niveaux
12h30-13h30	Vinyasa	Vanessa	Tous niveaux
14h30-15h45	Align&Flow	Katia	Tous niveaux
17h-18h15	Vinyasa	Alexia	Tous niveaux
18h30-20h	Hatha Flow	Camille	Débutant/Tous niveaux

Jeudi

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-11h45	Vinyasa	Kat	Intermédiaire
12h30-13h30	Vinyasa	Paola	Tous niveaux
15h-16h30	Vinyasa	Krista	Tous niveaux English
17h-18h15	Jivamukti	Louise	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Benoit	Tous niveaux
20h-21h15	Vinyasa	Kathya	Tous niveaux

Vendredi

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30	Vinyasa	Charlotte	Tous niveaux
12h-13h	Pilates	Sandra	Niveau 2
13h-14h	Pilates	Sandra	Niveau 1
15h30-16h45	Hatha	Emma	Tous niveaux
17h-18h	Vinyasa dyna	Faustine	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Patrick	Tous niveaux

Samedi

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h-11h30	Les bases du Yoga	Benoit	Débutants
11h30-13h	Vinyasa	Benoit	Intermédiaire/avancé
16h30-18h	Ashtanga	Alexia	Tous niveaux
18h-19h30	Jivamukti	Louise	Tous niveaux

Dimanche

10h-11h30	Les bases du Yoga	Gabriela	Débutants
11h30-13h	Vinyasa	Gabriela	Tous niveaux
17h30-18h45	Yin	Katia	Tous niveaux