



YOGA VILLAGE

155bis Rue Cardinet, 75017 Paris

www.yogavillage.fr

Lundi

8h-9h	Vinyasa	Claire André
10h30-11h45	Vinyasa	Nina Cohen
12h-13h	Power vinyasa	Margot de Lorenzi
12h30-13h30	Vinyasa début	Tiffany Bouvet
13h-14h	Pilates	Nirina Josse
15h-16h15	Hatha	Emma Le Cœur
18h30-19h30	Prénatal	Natalie Kelly
18h45-20h	Ashtanga	Pauline Laumond
19h30-20h30	Prana Flow	Natalie Kelly

Mardi

7h-10h	Mysore	Pauline Laumond
10h30-12h	Vinyasa	Charlotte Bentz
12h15-13h15	Vinyasa début	Charlotte Bentz
17h15-18h15	Vinyasa	Tiffany Bouvet
17h-18h	Yin	Maria Shakhnova
18h30-19h30	Pilates	Franck Jeglot
18h30-19h45	Vinyasa	Neige de Benedetti
19h30-20h30	Vinyasa	Marie Ribes
19h45-20h45	Hatha	Cyril Voci

Mercredi

7h-10h	Mysore	Pauline Laumond
10h30-11h30	Pilates	Nirina Josse
10h45-12h	Vinyasa	Charlotte Bentz
12h30-13h30	Vinyasa Dynam	Nina Cohen
18h30-19h45	Ashtanga	Lila Cegarra
18h30-19h30	Hatha	Katia Seddiki
19h30-20h30	Pilates	Nirina Josse
19h45-21h15	Vinyasa	Daphnée Ollivaud

- Le planning est indicatif, se reporter au planning en ligne sur notre site pour suivre les changements.
- Les cours Mysore ne sont pas inclus dans les forfaits.
- Pour le classe Mysore écrire à paulinelaumond.c@gmail.com

Jeudi

7h-10h	Mysore	Pauline Laumond
10h15-11h30	Hatha	Emma Lecoecur
10h30-11h45	Yoga Inversions	Axel Leroy
12h-13h	Vinyasa	Axel Leroy
12h30-13h30	Ashtanga	Pauline Laumond
14h-15h15	Hatha	Emma Lecoecur
17h45-18h45	Yin	Vanessa Véran
18h30-19h30	Hatha	Milane Pujolle
18h45-20h	Vinyasa	Vanessa Véran
19h30-20h30	Vinyasa	Jeanne Guillot

Vendredi

8h30-9h30	Vinyasa	Claire André
10h45-12h	Ashtanga	Manon Curran
12h-13h	Vinyasa	Tatiana Bourru
13h-14h	Vinyasa	Tiffany Bouvet
15h30-16h30	Prénatal	Claire André
17h-18h15	Vinyasa	Axel Leroy
18h30-19h45	Yin yoga	Axel Leroy

Samedi

10h30-11h30	Vinyasa	Marie Ribes
11h-12h	Vinyasa début	Tiffany Bouvet
11h30-13h	Ashtanga	Lila Cegarra
12h-13h15	Vinyasa	Daphnée Ollivaud
16h30-18h	Vinyasa	Katia Seddiki

Dimanche

10h-11h15	Yoga Débutant	Vanessa Véran
10h30-11h30	Vinyasa	Kathya Ramirez
11h30-12h45	Vinyasa	Vanessa Véran
17h-18h	Yin	Maria Shakhnova
18h-19h30	Vinyasa&Nidra	Masha Begunova