



## **Lundi**

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-12h	Prana Vinyasa	Anne	Tous niveaux
12h-13h	Vinyasa	Paola	Tous niveaux
13h-14h	Yoga-Pilates	Pema	Tous niveaux
15h30-17h	Hatha	Laura	Tous niveaux
18h30-19h45	Vinyasa	Lila	Tous niveaux
19h45-21h15	Vinyasa&Nidra	Masha	Tous niveaux

## **Mardi**

7h-10h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-12h	Jivamukti	Klara	Tous niveaux
12h-13h	Vinyasa	Laure	Tous niveaux
13h-14h	Pilates	Nirina	Tous niveaux
17h-18h15	Vinyasa	Gabrielle	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Patrick	Intermédiaire
20h-21h15	Jivamukti	Elisa	Tous niveaux

## **Mercredi**

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-12h	Vinyasa	Benoit	Tous niveaux
12h30-13h30	Vinyasa	Vanessa	Tous niveaux
14h30-15h45	Align&Flow	Katia	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Krista	Intermédiaire/avancé
20h-21h15	Yin	Amélie	Tous niveaux

## **Jeudi**

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-11h45	Vinyasa	Kat	Intermédiaire/avancé
12h30-13h30	Vinyasa	Paola	Tous niveaux
15h-16h30	Vinyasa	Krista	Tous niveaux English
18h30-20h	Vinyasa	Benoit	Tous niveaux

## **Vendredi**

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30	Vinyasa	Charlotte	Tous niveaux
12h-13h	Pilates	Sandra	Niveau 2
13h-14h	Pilates	Sandra	Niveau 1
15h30-16h45	Hatha	Emma	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Patrick	Tous niveaux

## **Samedi**

8h-10h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h-11h30	Les bases du Yoga	Benoit	Débutants
11h30-13h	Vinyasa	Benoit	Intermédiaire/avancé
16h30-18h	Ashtanga	Pauline	Tous niveaux
18h-19h30	Jivamukti	Laure	Tous niveaux

## **Dimanche**

10h-11h30	Les bases du Yoga	Gabriela	Débutants
11h30-13h	Vinyasa	Nathalie	Tous niveaux
17h30-18h30	Yin	Katia	Tous niveaux