



YOGA VILLAGE

Lundi

10h30-12h	Vinyasa	Alexia	Tous niveaux
12h-13h	Vinyasa	Paola	Tous niveaux
13h-14h	Pilates	Nathalie	Tous niveaux
15h30-17h	Hatha	Laura	Tous niveaux
17h-18h15	Vinyasa	Jeanne	Tous niveaux
18h30-19h45	Vinyasa	Lila	Tous niveaux
19h45-21h15	Vinyasa&Nidra	Masha	Tous niveaux

Mardi

10h30-12h	Vinyasa	Claire	Intermédiaire
12h-13h	Vinyasa	Camille	Tous niveaux
13h-14h	Pilates	Nirina	Tous niveaux
17h-18h15	Vinyasa	Gabrielle	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Pippa	Intermédiaire
20h-21h15	Vinyasa	Anne-Julie	Tous niveaux

Mercredi

10h30-12h	Vinyasa	Benoit	Tous niveaux
12h30-13h30	Vinyasa	Marie	Tous niveaux
17h-18h15	Vinyasa	Alexia	Tous niveaux
18h30-19h45	Vinyasa	Anna	Tous niveaux

Jedi

9h15-10h15	Vinyasa	Kat	Tous niveaux
10h30-11h45	Vinyasa	Alex	Tous niveaux
12h30-13h30	Vinyasa	Paola	Tous niveaux
14h30-16h	Vinyasa	Krista	Tous niveaux English
17h-18h15	Jivamukti	Louise	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Benoit	Tous niveaux

Vendredi

10h30	Vinyasa	Charlotte	Tous niveaux
12h-13h	Pilates	Nathalie	Niveau 2
13h-14h	Pilates	Nathalie	Niveau 1
15h30-16h45	Hatha	Laura	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Alexia	Tous niveaux

Samedi

10h-11h30	Les bases du Yoga	Benoit	Débutants
11h30-13h	Vinyasa	Benoit	Intermédiaire/avancé
13h15-14h45	Inversions	Axel	Tous niveaux
16h30-18h	Ashtanga	Alexia	Tous niveaux
18h-19h30	Vinyasa	Marie	Tous niveaux

Dimanche

10h-11h30	Les bases du Yoga	Gabriela	Débutants
11h30-13h	Vinyasa	Gabriela	Tous niveaux
17h30-18h45	Yin	Katia	Tous niveaux