



Lundi

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-12h	Prana Vinyasa	Anne	Tous niveaux
12h-13h	Vinyasa	Paola	Tous niveaux
13h-14h	Pilates	Nirina	Tous niveaux
15h30-17h	Hatha	Laura	Tous niveaux
17h-18h15	Vinyasa	Valentina	Tous niveaux
18h30-19h45	Vinyasa	Alexandrine	Tous niveaux + Zoom
19h45-21h15	Yin	Alicia	Tous niveaux

Mardi

7h-10h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-12h	Jivamukti	Klara	Tous niveaux + Zoom
12h-13h	Vinyasa	Julie	Tous niveaux
13h-14h	Pilates	Nirina	Tous niveaux
15h-16h15	Vinyasa	Caitlin	Tous niveaux
17h-18h15	Vinyasa	Gabrielle	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Patrick	Intermédiaire + Zoom
20h-21h30	Vinyasa	Sophia	Tous niveaux + Zoom

Mercredi

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-12h	Vinyasa	Benoit P	Tous niveaux + Zoom
12h30-13h30	Jivamukti	Klara	Tous niveaux + Zoom
14h30-15h45	Align&Flow	Katia	Tous niveaux
17h-18h15	Vinyasa	Théodore	Tous niveaux
18h30-20h	Hatha Yoga	Emmanuel	Débutants Nouveau + Zoom
20h-21h30	Vinyasa	Mika	Tous niveaux + Zoom

Jeudi

7h-10h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h-11h30	Vinyasa	Kat	Intermédiaire/avancé Nouveau
11h30-12h30	Prénatal	Paola	Tous niveaux
12h30-13h30	Dynamic Vinyasa	Paola	Tous niveaux + Zoom
15h-16h30	Vinyasa	Krista	Intermédiaire/avancé English
17h-18h15	Vinyasa	Marie	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Benoit P.	Tous niveaux + Zoom
20h-21h15	Vinyasa	Gwen	Tous niveaux

Vendredi

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30	Vinyasa	Charlotte	Tous niveaux
12h-13h	Dynamic Vinyasa	Tatiana	Tous niveaux
13h-14h	Pilates	Nirina	Tous niveaux
16h-17h30	Hatha	Emma	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Patrick	Tous niveaux + Zoom

Samedi

8h-10h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h-11h30	Les bases du Yoga	Benoit P.	Débutants
11h30-13h	Dynamic Vinyasa	Benoit P.	Tous niveaux + Zoom
16h30-18h	Ashtanga	Pauline	Tous niveaux + Zoom
18h-19h30	Prana Vinyasa	Anne	Tous niveaux + Zoom

Dimanche

10h-11h30	Les bases du Yoga	Théodore	Débutants
11h30-13h	Vinyasa	Théodore	Tous niveaux + Zoom
17h30-19h	Yoga Intégral	Sandra	Tous niveaux