



YOGA VILLAGE

Lundi

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-12h	Prana Vinyasa	Anne	Tous niveaux
12h-13h	Dynamic Vinyasa	Paola	Tous niveaux
13h-14h	Pilates	Nirina	Tous niveaux
15h30-17h	Hatha	Guillaume	Tous niveaux
18h30-19h45	Kundalini	Carol	Tous niveaux
19h45-21h15	Jivamukti	Carol	Tous niveaux

Mardi

7h-10h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-12h	Jivamukti	Klara	Tous niveaux
12h-13h	Vinyasa	Julie	Tous niveaux
13h-14h	Pilates	Nirina	Tous niveaux
14h30-16h	Hatha Flow	Marion	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Patrick	Intermédiaire
20h-21h30	Vinyasa	Sophia	Tous niveaux

Mercredi

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-12h	Vinyasa	Benoit P	Tous niveaux
12h30-13h30	Jivamukti	Klara	Tous niveaux
14h30-15h45	Align&Flow	Katia	Tous niveaux
17h-18h15	Vinyasa	Théodore	Tous niveaux
18h30-20h	Hatha Yoga	Guillaume	Débutants
20h-21h30	Vinyasa	Mika	Tous niveaux

Jeudi

7h-10h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h-11h30	Vinyasa	Kamel	Intermédiaire/avancé
11h30-12h30	Prénatal	Paola	Tous niveaux
12h30-13h30	Dynamic Vinyasa	Paola	Tous niveaux
13h30-14h30	Vinyasa	Valentina	Tous niveaux
15h-16h30	Vinyasa	Krista	Tous niveaux English
18h30-20h	Vinyasa	Benoit P.	Intermédiaire
20h-21h15	Vinyasa	Charlotte	Tous niveaux Nouveau!

Vendredi

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30	Vinyasa	Charlotte	Tous niveaux
12h-13h	Dynamic Vinyasa	Tatiana	Tous niveaux
13h-14h	Pilates	Nirina	Tous niveaux
16h-17h30	Hatha	Guillaume	Tous niveaux
17h30-18h30	Yin	Alexandra	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Patrick	Tous niveaux

Samedi

8h-10h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h-11h30	Les bases du Yoga	Benoit P.	Débutants
11h30-13h	Dynamic Vinyasa	Benoit P.	Avancé
16h30-18h	Ashtanga	Pauline	Tous niveaux
18h-19h30	Prana Vinyasa	Anne	Tous niveaux

Dimanche

10h-11h30	Les bases du Yoga	Théodore	Débutants
11h30-13h	Vinyasa	Théodore	Tous niveaux
17h30-19h	Yoga Intégral	Sandra	Tous niveaux