



Lundi

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-12h	Dynamic Vinyasa	Dasha	Intermédiaires
12h-13h	Dynamic Vinyasa	Paola	Tous niveaux
13h-14h	Pilates	Nirina	Tous niveaux
15h30-17h	Hatha	Guillaume	Tous niveaux
17h30-18h30	Vinyasa	Krista	Débutants (à partir du 29 janvier)
18h30-19h45	Kundalini	Carol	Tous niveaux
19h45-21h15	Jivamukti	Carol	Intermédiaire

Mardi

7h-10h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-12h	Jivamukti	Klara	Tous niveaux (Bilingue anglais)
12h-13h	Vinyasa	Pauline	Tous niveaux (Bilingue anglais)
13h-14h	Pilates	Nirina	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Patrick	Intermédiaire
20h-21h30	Vinyasa	Sophia	Tous niveaux

Mercredi

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30-12h	Vinyasa	Benoit P	Tous niveaux (Bilingue anglais)
12h30-13h30	Jivamukti	Klara	Tous niveaux
14h30-15h45	Align&Flow	Katia	Tous niveaux
17h-18h15	Dynamic Vinyasa	Tatiana	Tous niveaux
18h30-20h	Hatha Yoga	Guillaume	Débutants
20h-21h30	Vinyasa	Mika	Intermédiaire

Jeudi

7h-10h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h-11h30	Equilibres	Kamel	Tous niveaux
11h30-12h30	Prénatal	Paola	Tous niveaux
12h30-13h30	Dynamic Vinyasa	Dasha	Tous niveaux (Bilingue anglais)
15h16h30	Vinyasa	Krista	Tous niveaux (1 ^{er} février)
17h-18h15	Vinyasa	Valentina	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Benoit P.	Intermédiaire (Bilingue anglais)
20h-21h30	Jivamukti	Klara	Tous niveaux (Bilingue anglais)

Vendredi

7h-9h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h30	Vinyasa	Charlotte	Tous niveaux
12h-13h	Dynamic Vinyasa	Tatiana	Tous niveaux
13h-14h	Pilates	Nirina	Tous niveaux
16h-17h30	Hatha	Guillaume	Tous niveaux
17h30-18h30	Yin	Alexandra	Tous niveaux
18h30-20h	Vinyasa	Patrick	Tous niveaux

Samedi

8h-10h	Mysore	Patrick	Tous niveaux
10h-11h30	Les bases du Yoga	Benoit P.	Débutants
11h30-13h	Dynamic Vinyasa	Benoit P.	Intermédiaire (Bilingue anglais)
16h30-18h	Ashtanga	Pauline	Tous niveaux
18h-19h30	Jivamukti	Céline	Tous niveaux

Dimanche

10h-11h30	Les bases du Yoga	Alexandra	Tous niveaux
11h30-13h	Vinyasa	Alexandra	Intermédiaire (Bilingue anglais)
17h30-19h	Yoga Intégral	Sandra	Tous niveaux